

# El Círculo Humano

*Buscando....*

*....Compartiendo....*

*....Aprendiendo*

*Un espacio*

*para*

*Profesionales de la Relación de Ayuda*



CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL

Psicoterapia

C/ Abejeras 45-1ºD • Telf: 948 234 351

31007 PAMPLONA

## *¿De qué se trata?*

Es un espacio para Profesionales de la Relación de Ayuda, formado por un grupo de personas diferentes, dedicadas a profesiones de ayuda (de lo social, sanitario, psicológico, educativo...), con distintas inquietudes y dilemas a resolver, que protegidas por la energía del círculo, en una atmósfera de respeto, seguridad y afecto, quieren vivir la conmovedora experiencia de tomar contacto con la fuerza, el amor y la intuición (ingredientes de la consciencia) que residen en cada uno de nosotros y de nosotras. No es un espacio para el tratamiento de la patología psicológica.

## *Objetivo General:*

Descubrir y desarrollar el propio poder espiritual y la sabiduría interior para aprender a vivir en armonía con uno mismo/a, el entorno y las circunstancias concretas.

## *Objetivos específicos:*

- Poner luz en aquellas zonas de nuestra personalidad que están en "la sombra".
- Liberarse de las cargas inconscientes, muchas de ellas transmitidas de generación en generación, mediante sucesivas iniciaciones de experiencias que posibiliten un proceso de profunda sanación.
- Nutrir nuestro yo más profundo y auténtico.
- Bucear en nuestras raíces espirituales, normalmente imperceptibles, con el objetivo de ayudarse a si mismo y a los demás.
- Acceder a conocimientos y desarrollar habilidades de diferentes saberes terapéuticos en sus distintas dimensiones corporal, emocional, cognitivo y espiritual para poderlas aplicar en el medio laboral.

## *Contenido.*

La esencia del grupo es autogestionada, por lo que caben muchas posibilidades, que dependerá de los integrantes del grupo.

Se invita una vez por trimestre a especialistas para trabajar con ellos y ellas mediante su modelo de intervención y técnicas (Terapia Meditativa, PNL, Hipnosis, Constelaciones familiares, Musicoterapia...).

## *Metodología.*

Es continuo (ilimitado en el tiempo) y abierto (los componentes irán variando mediante abandonos y nuevas incorporaciones). Cada sesión es dirigida por un miembro del grupo, excepto cuando se invita a especialistas.

La frecuencia es de una sesión al mes (de octubre a junio), los primeros lunes de cada mes que no coincidan con fiesta.

El horario es de 20 a 21:45 horas.

El grupo está compuesto de un máximo de 14 personas.

## *Inscripción.*

Dirigirse a Iosu Cabodevilla, Abejeras 45, 1º D. 31007 Pamplona. Tef. 948234351.

Coste económico: Dada la condición de grupo autogestionado, no hay ánimo de lucro, así que será el mínimo imprescindible para abonar la presencia de los especialistas y el alquiler de la sala de reunión.